



**18 gennaio 2019**  
**Ore 17**

## **UN MIGLIO AL GIORNO**

Progetto condiviso con le famiglie degli alunni coinvolti

Con il contributo del dott. Massasso, medico della struttura "Medicina dello Sport" e della dott.ssa Mazzetto, educatrice della struttura "Promozione della Salute dell'ASLTO4, avremo il piacere di raccontare ai genitori dei bambini coinvolti nel progetto la sperimentazione in atto da due anni in Piemonte, i motivi di base, dimostrando i vantaggi che questa pratica porta non solo a livello di benessere fisico ma anche sulla capacità di concentrazione, umore e sullo stato generale dei bambini.

### **DOVE:**

presso la scuola dell'infanzia bimboporto, che aderisce per il secondo anno al progetto. **Corso Lombardia 24, S. Mauro**

gradita prenotazione al n. 3357741240 grazie.

**Un miglio al giorno, dalla Scozia per promuovere l'attività fisica all'aria aperta come parte integrante della giornata scolastica**

**Ossigenare il corpo e la mente**

**Aumentare la concentrazione nelle attività scolastiche**



**Organizzato con l'ASL TO4 e il Tavolo Altrotempo Zeroisei del Comune di San Mauro T.se**

**Scuole coinvolte: Catti, Costa, Galante Garrone, Morante e Bimboporto**

